

Danse country (Etats Unis) – cycle 1

Formation de départ : danse en ligne, seul, bras dans le dos.

Mode de déplacement : Utiliser tout l'espace pour que les élèves ne se gênent pas dans leurs déplacements. Tout le monde avance d'abord devant puis à droite .

Après une petite introduction musicale :

- Réaliser 3 pas en avant (départ pied D si possible) et un jeté de jambe (le G normalement)
- Puis 3 pas en arrière pour se retrouver à sa place initiale, pieds joints
- Puis 2 pas sur le côté (on ouvre pied D et le pied G le rejoint : on fait cela 2 fois) et idem de l'autre côté pour se retrouver encore à sa place initiale.
On réalise un aller/retour

On reprend ensuite du début et ce, jusqu'à la fin de la musique